



Maaïke  
Afschrift

## ‘Being bodily alive in a vast system.’ Een ervaringsgerichte verdieping van de focusing attitude.

*"Your physically felt body is in fact part of a gigantic system of here and other places, now and other times, you and other people, in fact, the whole universe. This sense of being bodily alive in a vast system is the body as it is felt from inside." (Gendlin)*

### Over de inhoud

‘... a vast system...’, gaat over het grote, het ruime, royale, uitgestrekte, het weidse, ja zelfs onmetelijke van de wereld waarin we bestaan. Als we daarbij stilstaan gaat het ons meestal duizelen. Het is teveel, het is te groot, het is niet te bevatten.

Focusing biedt ons echter de unieke mogelijkheid om vanbinnen in ons eigen lichaam connectie te maken met deze grote en overvloedige wereld waarin we leven en die we ook zelf zijn. Via focusing kunnen we contact maken met de life-forward energie in onszelf én in de ander met wie we in verbinding staan en kunnen we voelen hoe dat leven in ons wil leven.

Eenmaal bedreven geraakt in het focussen, opent zich een zich steeds vernieuwende rijkdom waaruit we niet alleen voor ons persoonlijk (samen)leven kunnen putten maar die ook voor ons begeleidingswerk met cliënten een krachtig instrument is. Het is geen manier van doen, maar een manier van zijn.

Essentieel voor het creëren van deze manier van zijn is het trainen van de focusing attitude in onszelf. Het is deze attitude die we in de tweedaagse workshop zullen oefenen. Via ervaringsgerichte oefeningen zullen we verschillende aspecten van de focusing attitude verdiepen.

De self in presence, ontvankelijkheid, de ‘implicit intricacy’, mijn ‘levende bodem’, het open staan voor het ‘meer’, de ‘murky edge’ en de felt sense, het loskomen van structuurgebonden waarnemen, de interactie eerst, het ontvangen en verdiepen van ‘ietsen’ in jezelf, het je verhouden in plaats samenvallen met delen, de life forward energy,... het zijn allemaal deelaspecten van de focusinghouding. We zullen uitgebreid ruimte maken om deze begrippen en concepten te doorleven en er onze eigen persoonlijke invulling aan te geven.

Daarnaast zullen we ook voldoende aandacht besteden aan het aanwenden van deze attitude en haar deelaspecten bij de ondersteuning van veranderingsprocessen, zoals in het begeleiden van cliënten.

### Over de spreker

Maaïke Afschrift is vrij gevestigd psycholoog, cliëntgericht-experiëntieel en focusing-oriented psychotherapeut. Ze is erkend supervisor, leertherapeut van het postgraduaat cliëntgericht-experiëntiële psychotherapie en stafid van de specialisatie-opleiding Focusing Oriented Therapie en Counseling in Gent.

Op het VPeP congres in 2017 heeft Maaïke de centrale lezing: “Wat ik beteken voor de ander ontstaat uit de verbinding met mezelf” verzorgd.

### Programma

Vrijdag én zaterdag:  
 09.00-09.30: Ontvangst  
 09.30-12.45: Programma (inclusief pauze)  
 12.45-13.45: Lunch  
 13.45-17.00: Programma (inclusief pauze)  
 Op zaterdag ook evaluatie en afsluiting.

vrijdag 28 én zaterdag 29  
 september 2018  
 9:30 – 17:00 uur  
 Congrescentrum “De  
 meesters”  
 Pastoor van Haarenstraat 36  
 Mariaheide (Noord-Brabant)

### Accreditatie

Geaccrediteerd door de VPEP (4 punten).  
 Accreditatie bij de FGzPt wordt aangevraagd.

### Kosten

298 euro, inclusief lunch en koffie/thee.

### Aanmelden

Aanmelden bij Karin Budde met opgave van naam en telefoonnummer, via [kbudde@hetnet.nl](mailto:kbudde@hetnet.nl). Inschrijven is mogelijk tot en met vrijdag 7 september 2018. De inschrijving wordt geldig als het bedrag is overgemaakt op rekeningnummer NL27INGB0007712974 t.n.v. Regionale Commissie Zuid VPeP o.v.v. uw naam en “workshop Maaïke Afschrift”. Bij annulering van de aanmelding na 7 september zullen de kosten niet worden gerestitueerd. Na ontvangst van de betaling zal voorbereidende literatuur (de artikelen van Maaïke Afschrift in het tijdschrift VPeP) worden toegezonden.

**LET OP: maximaal 15 deelnemers.  
 Tijdige inschrijving dus belangrijk!**



### Mailinglist

Deze nieuwsbrief wordt gestuurd naar leden uit regio Brabant, Limburg en Zuid-Holland. Via [info@vpep.nl](mailto:info@vpep.nl) kunt u zich ook aanmelden voor de nieuwsbrief.

